

## Atelier III

Freitag, 25. Oktober 2024, 09:00 bis 12:00 Uhr  
Mittelschule Schendlingen, Bregenz, Wuhrwaldstr. 26

Referent und Referentin:  
Thomas Lackner, Anita Niederkofler



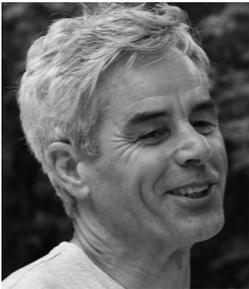
### Mit Leib und Seele: Sicherheit finden in der Begleitung junger Menschen.

Gefühle und Sicherheit stehen zunächst zueinander im Widerspruch: Lieb-  
same leibliche und seelische Empfindungen sind durch ihre Flüchtigkeit, un-  
liebsame hingegen durch ihre Beharrlichkeit geprägt. Die liebsamen wollen  
wir halten, die unliebsamen möglichst schnell loswerden. Wenig überraschend  
versuchen wir als Erwachsene häufig, Kinder und Jugendliche vor unlieb-  
samen Gefühlen oder Körperempfindungen zu schützen – dadurch geht aber  
auch ihre Kraft als Orientierungshilfe verloren. Unserer Erfahrung nach ist es  
wichtig, auch dem Unliebsamen seinen Platz zu geben. Als Beispiel: Kaum ein  
Gefühl ist so schwer zu ertragen wie Scham. Was wäre, wenn wir diesem Ge-  
fühl Raum geben, um soziale und psychische Zusammenhänge zu verstehen  
und somit unsere Handlungen grundlegend zu orientieren? Im Atelier laden  
wir ein, Erfahrungen und Erkenntnisse dazu auszutauschen.

Referent und Referentin:

#### Thomas Lackner | Österreich, Hall i.T.

Klinischer / Gesundheitspsychologe, Abt. für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik/LKH Hall i.T.; Schwerpunkte: diagnos-  
tische Abklärungen, Essstörungen, Psychotherapie, Beratungen und Krisenin-  
terventionen.



Thomas Lackner

#### Anita Niederkofler | Österreich, Hall i.T.

Klinische & Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin in Ausbildung unter  
Supervision, Klinik für Kinder-/Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psycho-  
somatik/LKH Hall i.T.; Schwerpunkte: Allgemeine-, Akut- und Essstörungen-  
ambulanz.



Anita Niederkofler

#### Begleitung des Ateliers:

Alexandra Kolbitsch und Alexandra Kremer, [www.aks.or.at](http://www.aks.or.at)

#### Anmeldung:

[www.weltderkinder.at](http://www.weltderkinder.at)

#### Kindheit, Jugend und Gesellschaft XII

23. & 25. Oktober 2024, Ateliers & Dialoge, verschiedene Orte  
24. Oktober 2024, Symposium, Festspielhaus Bregenz