

Atelier III

Freitag, 25. Oktober 2024, 09:00 bis 12:00 Uhr
Mittelschule Schendlingen, Bregenz, Wuhrwaldstr. 26

Referent und Referentin:
Thomas Lackner, Anita Niederkofler



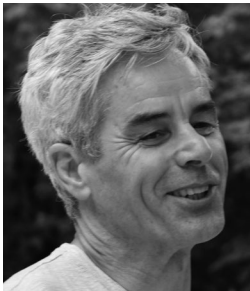
Mit Leib und Seele: Sicherheit finden in der Begleitung junger Menschen.

Gefühle und Sicherheit stehen zunächst zueinander im Widerspruch: Lieb-
same leibliche und seelische Empfindungen sind durch ihre Flüchtigkeit, un-
liebsame hingegen durch ihre Beharrlichkeit geprägt. Die liebsamen wollen
wir halten, die unliebsamen möglichst schnell loswerden. Wenig überraschend
versuchen wir als Erwachsene häufig, Kinder und Jugendliche vor unlieb-
samen Gefühlen oder Körperempfindungen zu schützen – dadurch geht aber
auch ihre Kraft als Orientierungshilfe verloren. Unserer Erfahrung nach ist es
wichtig, auch dem Unliebsamen seinen Platz zu geben. Als Beispiel: Kaum ein
Gefühl ist so schwer zu ertragen wie Scham. Was wäre, wenn wir diesem Ge-
fühl Raum geben, um soziale und psychische Zusammenhänge zu verstehen
und somit unsere Handlungen grundlegend zu orientieren? Im Atelier laden
wir ein, Erfahrungen und Erkenntnisse dazu auszutauschen.

Referent und Referentin:

Thomas Lackner | Österreich, Hall i.T.

Klinischer / Gesundheitspsychologe, Abt. für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik/LKH Hall i.T.; Schwerpunkte: diagnos-
tische Abklärungen, Essstörungen, Psychotherapie, Beratungen und Krisenin-
terventionen.



Thomas Lackner

Anita Niederkofler | Österreich, Hall i.T.

Klinische & Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin in Ausbildung unter
Supervision, Klinik für Kinder-/Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psycho-
somatik/LKH Hall i.T.; Schwerpunkte: Allgemeine-, Akut- und Essstörungen-
ambulanz.



Anita Niederkofler

Begleitung des Ateliers:

Alexandra Kolbitsch und Alexandra Kremer, www.aks.or.at

Anmeldung:

www.weltderkinder.at

Kindheit, Jugend und Gesellschaft XII

23. & 25. Oktober 2024, Ateliers & Dialoge, verschiedene Orte
24. Oktober 2024, Symposium, Festspielhaus Bregenz